

2022 UCB NEW STUDENT GUIDE

伯克利新生指南

Fiat Lux
Let there be light.

目录

第一部分 行前准备 3
1. 重要文件 3
2. 服装类 3
3. 日用品与其他 4
4. 床上用品和厨房用品 4
5. 药品 5
6. 学习资料及技能 5
第二部分 住房须知 6
1. 概述 6
2. 本科生宿舍 6
3. 校外租房 6
第三部分 从中国到美国 7
1. 入关与BCSSA接机 7
2. 报平安时间计算 7
3. 办学生卡(Cal ID) 7
第四部分 学术助手 7
1. Prelim（仅针对研究生） 8
2. 选课（针对本科生和研究生） 8
3. English Speak Test / OPT（大部分针对研究生） 9
4. Fellowship / GSR / GSI（大部分针对研究生） 10
5. Rotation（仅针对研究生） 10
6. Qualifying Exam（针对研究生） 11
7. 常用校内网址 11
第五部分 生活宝典 12
1. 办手机卡 12
2. 办银行卡 12
3. 社会安全码(SSN) 13
4. 公共交通 13
5. 就餐和购物 13
6. 理发 14
7. 锻炼 14
8. 就医 14
9. 骑自行车 14
第六部分 学费篇 15
第七部分 安全最重要 16
第八部分 附录 17
1. 更多信息 17
2. 校园地图 18

第一部分 行前准备

总体来说，伯克利周边的物价跟国内的物价差不多，平时生活需要的物品基本都可以买到，没有什么一定要从国内带的（除了钱）。所以主要还是根据个人喜好需求和航班托运行李重量等方面而定，下面列表仅供参考 。

1. 重要文件

1) 护照及复印件
2) I-20及复印件
3) 飞机行程单
4) 一支笔（用于填写报关单）和报关单（国际航班上领取）
5) 体检单、疫苗单（及英文翻译件）
6) 学校录取通知书以及SEVIS I901缴费单
7) 已开通国际长途电话卡（如果有的话）
8) 美国地址（如宿舍或住家地址）
9) 重要联系方式（大使馆、接机人、紧急联系人等，务必备份）
10) 其他可以准备的资料：1寸或2寸证件照，TOEFL/SAT等成绩单复印件，在校证明及成绩单原件和复印件/电子版，毕业证书复印件/电子版，其余国际竞赛证书复印件/电子版等

2. 服装类

伯克利位于北加州，虽然大多时候很晴朗，但是早晚温差较大；到了冬天，虽然不会下雪，但温度仍然较低，类似北京的早春，屋内需要开空调或暖气。
休闲外套（主要穿着）
短袖／长袖／文化衫／衬衣（主要穿着）
休闲裤（本地牛仔裤盛行）
运动服
内衣／内裤／袜子
秋衣／秋裤／毛衣／毛裤／薄羽绒服（怕冷的同学可以考虑）
休闲皮鞋／拖鞋（这边的拖鞋多为人字拖，如果不习惯，建议自带）
皮带／鞋垫
手套（骑自行车的同学需要戴）
运动鞋（这边便宜，至多带一双）
正装一套（正式场合可以用）
男生：西装、西裤、衬衫、领带
女生：稍微正式的裙子、衬衫、西装外套、西装裤或西装裙

手套（骑自行车的同学需要戴）
运动鞋（这边便宜，至多带一双）
正装一套（正式场合可以用）
男生：西装、西裤、衬衫、领带
女生：稍微正式的裙子、衬衫、西装外套、西装裤或西装裙

3. 日用品与其他

日用品的话，个人差异会很大而且很多东西都可以在伯克利附近买到，请大家结合自身情况合理安排，下面列表仅供参考。

备用近视镜/隐形眼镜（非必需，学校医院Eye Center配眼镜基本和国内等价而且质量不错，部分包含在学校提供的医疗保险(SHIP)中）
茶色（可带度数的）墨镜（太阳晒或开车时使用）／眼镜布
书包／文具
手机／电脑／相机／充电宝／充电器等
移动硬盘（备份通讯录等重要信息，以防万一，也可以存储些资料）
钱包／手表
毛巾／浴巾（非必需，美国的毛巾／浴巾都挺舒服的，洗漱用品不需要带，建议在这边买）
电动刮胡刀（能使用110V，非必需，可以在这边买）
剪刀／指甲刀
雨披／雨伞
转换插头／接线板
针线包
特色小礼品，如茶叶／剪纸／手工艺品等（非必需）
泳镜／泳帽／泳衣（在美国不戴泳帽不可以进游泳池）

4. 床上用品和厨房用品

床上用品方面，学校宿舍会提供床垫。建议大家带被套或被罩、枕罩即可。床单，

Macy's, Target, Walmart 的网上商店与实体店里购买；睡衣可以带一两套。毛巾薄被等可以先备着，因为刚落地可能无法及时去买，买回来也还要再洗，比较麻烦。

厨房用品方面，建议大家什么都不需要带。伯克利周边以及旧金山都有很悠久的华人文化，所以学校周围坐公交车可以到当地大型华人超市买食材和生活用品，比如炒锅、高压锅、菜刀、特色调料，中国及亚洲食材等都可以买到。

5. 药品

药品不用准备太多，但保质期要尽可能长些。建议以中成药为主，带些感冒药（本地流感较多），常用药（如消炎药／咳嗽／痢疾／跌打损伤／花露水／晕车药／过敏药等）。如果有牙病或眼病，一定医好了再过来；如果有其他慢性病的同学，也记得一定要带好对应的药品。

以下是入美国境内禁止带入的中药：

麻黄碱类药物：鼻炎片、柴连口服液、大活络丸、追风膏、复方川贝止咳糖浆、感冒胶囊、急支糖浆等；

士的宁类：跌打万花油、风湿关节炎片、骨刺胶囊、 关节炎膏、颈腰康胶囊、胃尔康片、腰痛宁胶囊；

吗啡类：肠胃宁、咳喘宁、咳速停、克咳、小儿止泻灵等；

含有动物或动物器官，如蝎子、蜈蚣、蟾蜍、穿山甲、水蛭、熊胆、虎骨、蛇胆、蛇蜕、蝉蜕、鹿茸、麝香、牛角、犀角、龟壳、燕窝、牛黄、阿胶等成分的中药或中成药.

6. 学习资料

中美之间纸质书籍的价格差距极大。推荐大家从国内带三类书籍：第一类是教科书，前提是能在官网上查到课程用书；第二类是专业或者课题方向不得不看的经典书籍；第三类是基础的专业教科书，中文版可以帮助理解。需要提醒大家的是：适量勿多！当然，也可以购买二手教科书或租书（一个或几个学期后归还）。有些课程的教科书可以找学长学姐得到电子版，这样最划算。等你上完课后，也可以将不再需要的教科书卖给其他同学或者书店。

第二部分 住房须知

1. 概述

对于带伴侣过来的研究生／博士生可以申请 UC Village (Family housing)，流程见校研院寄的录取通知书，注意带上婚姻证明，其他这里不详述。对于大多数研究生／博士生，建议在学校附近找房住，房租根据地理位置和房子实际情况差异较大。对于本科新生，强烈推荐第一年住宿舍，生活上既方便，又能认识许多小伙伴。

2. 本科生宿舍

一般第一学年或第一学期会安排新生们住在Cal Residential，即宿舍。校园南区的Unit1，Unit2，Unit3，离校园及餐馆近，步行到学校5-7分钟，也有asian ghetto，sather lane等小餐馆聚集区。宿舍内三人间比较拥挤，双人间空间相对宽敞，每一层共用卫生间。有些宿舍楼有小型套间（mini-suite），即两个双人间或三人间共用一个洗手间，相对来说条件要比普通双人间三人间好，价格也会贵一些。Unit 1 和 Unit 2 离Crossroad食堂和The Den Cafe较近，Unit 3离Café 3食堂和Bear Market超市近。Martinez是针对大二开放的新宿舍。北区的 Foothill (理工学院学生较多)和Stern(女寝)位于山上，去工学院教学楼非常方便，房间比南区大。Clark Kerr Campus， 离校园步行约 15 分钟，环境优美独立，房间最大。这些住宿区都也配套有食堂和超市等设施。2018Fall学期即将开放的新宿舍Blackwell是学校新建成的优先大一学生的宿舍楼，以双人间为主，位于校园南区，距离校园和Unit3仅有一街之隔。
学生宿舍价格较贵，三人间人均$1400 每月，双人间$1700 左右，并且寒暑假要搬离宿舍，详见 http://housing2.berkeley.edu 。如果想在第一学期后提前结束合约到校外住 ，必须提前两个月左右向宿舍office申请，并支付约$300的费用。

3. 校外租房

想要租房的同学可以到 http://sfbay.craigslist.org 上或者http://www.housing.berkeley.edu/calrentals 寻找出租的房子，价格相对便宜；也可以加入微信租房群（详情请联系学长学姐），时时关注。在挑选出几个合适的租房信息后，要实地去看看房子、多和房东沟通，直到做出最终选择。
需要注意的有以下几个方面：其一，一般来说离校园越近越贵，校园以北的地区比起校园以南的地区安全性相对较高，价格相对较低；其二，水电费、燃气费、垃圾费、上网电视费等问题，一定和房东提前确认好费用；其三，确定租房后，你会被要求立即交纳一个月或多个月的房租作为押金。
如果遇到问题难以解决，可以联系BCSSA，我们会提供帮助。

第三部分 从中国到美国

1. 入关与BCSSA接机

航班抵达美国后，入关的流程是：排队、面对移民官、取行李、过动植物检验检疫、出关。在面对移民官时，根据要求出示I20、护照、I94，不要慌张，礼貌如实回答提出的问题即可。注意不要携带肉类、种子等违禁物品或超过一万美元的现金。

要提醒大家的是，在整个旅途中，要留心最最重要的三个文件：第一是护照，特别是里面的签证页(Visa Page)；第二是飞机上得到的报关单表格；第三是学校提供的 I-20或者DS-2019。到达旧金山机场后，如果你希望乘坐由电话服务商AT&T和BCSSA联合提供的免费接机大巴到学校宿舍，请在BCSSA公众号菜单栏查看“新生接机”服务并报名，或联系BCSSA客服（公众号信息在文末）。我们会提前匹配同航班同学，方便大家提早认识并在路上互相照应。另外建议大家记录几个伯克利同学的联系方式，以备不时之需。

2. 报平安时间计算

很多同学都将是独自从中国飞到美国。抵达后请大家不要忘记通过电话或连接机场网络向国内报平安。
同时，简单说一下关于时差的计算：将伯克利时间加3个小时后，上午下午互换就是国内的时间。例如，伯克利6:20pm就是国内第二天的9:20am。从11月初到3月初的冬令时中，需要再多加1个小时。

3. 办学生卡(Cal ID)

入学前，CalCentral 上有一个Task要求学生上传一张照片，规格详情在Calcentral上会有指示。完成此任务后，住宿舍的同学会在move in时得到Cal ID（须出示护照）。住校外的同学应携带护照到110 Cesar Chavez Center，学校南门(Sather Gate)西南边下楼梯的广场上的Cal 1 Card Office取卡。卡上的照片将是Calcentral Task中上传的照片，除非更换学生卡否则不能更换。拿到Cal ID的同时可以领取AC Transit卡，此卡可以用于免费坐周围公交车，或作为湾区地铁(BART)的充值卡。

第四部分 学术助手

特别提醒，由于本部分关系重大而各系政策可能有所不同，以下仅概括性描述新生们可能遇到的共同问题，请新生们一定参考各自系主页了解详细准确的信息，还可以在BCSSA官方微信中找到各个专业的指南，以作更为具体和准确的参考。

1. Prelim（仅针对研究生）

部分理工科研究生新生第一个挑战是叫做 Prelim 的考试，考试时间各系各不相同，考试内容也有很大差别，这里不详述，请新生访问各自系的主页寻找相应信息。举例来说，机械 (ME)系的 Prelim 考试每半年一次，一般新生在来后的第一个学期期末即半年(如果你是带着硕士学位过来)或者第二个学期期末即一年(本科学位)被要求参加此考试， 其的目标是检验新生本科基础知识的能力。而对于工业工程系(IEOR)来说，其 Prelim 为一年一次，其考试内容侧重过去一年中在伯克利所修课程的掌握情况。第一次考试失败后，学生还有第二次考试的机会；如果再次失败则会被劝退。不过从历史情况看，两次都失败的几率非常非常低。

2. 选课（针对本科生和研究生）

一般新生在国内就会被告知可以开始选择自己新学期的课程。具体选择科目往往取决于：未来 Prelim 的考试（研究生）、毕业要求的学位课程。请注意：很多课程是一年一次，即若错过本秋季学期课后，下次将会在来年秋季学期才出现，而不是接下来的第二年春季学期。 所以若新生打算尽快修完所有毕业要求的学位课程，请合理设计自己的选课计划。

选课时经常听到的两个术语：”Phase I”或”Phase II”，两者分别指两个选课时段。Phase I 持续时间较短而且允许选择的课程数目受限，通常两到三门。本段时间允许学生选择部分热门课程但又避免占据过多。Phase II 在正式开学前开始， 一直持续到开学后三周。本段期间，学生可以继续选择到足够的学分(一般三门到四门)。推荐新生选择最终三至四门，任务量比较适中。

课程标为 1-99 的课程面向大一，大二本科生；100-199 的课程面向大三， 大四高年级本科生；200-299 的课程面向研究生；300-399 为专业课程。多数情况下， 作为研究生，你会被要求选择 100-199 和 200-299 的课程，具体数量看各系要求。但课程设置因人而异也因系而异，大部分本科生在大二都会开始上课号100-199的课。一般经验是，研究生课程比较容易得到 A，而本科生的课程反倒竞争激烈，任务量大，可能得到略低的成绩。推荐本科新生第一学期选择比较容易的入门课程，研究生则可以选择为马上面对的 Prelim 有帮助的课程，具体课程难易程度可以咨询老生或使用www.berkeleytime.com/grades查询往年成绩。

另外，在开学三周之后(之前是选课期间，可以免费 add or drop)，直到进入期末考期前，考生申请 add class ($5) 或 drop class($10)，但需要特殊申请。再次提醒：以上信息请考生提早跟系里adviser学长学姐核对。

对于本科新生，除了满足自己专业要求的课程，还需要满足American Culture, American History and Institutions（国际生不需要满足这一项）, Foreign Language, Reading and Composition等。除此之外，不同院系有不同的要求，如L&S需要满足7 breadths要求等。学校除了提供满足专业需求及学校要求的课程外，还有如体育课、DeCal（由学校学生自己开办的课）、seminar及Berkeley Connect等有趣的课程。具体的各专业学术指南以及更详尽的选课指南可在BCSSA微信公众号获得，目前 BCSSA的学术指南已经涵盖了大部分的专业以及所有的热门专业。另外建议多与自己的academic advisor或者同系学长学姐沟通，安排好课程，规划好自己的四年生活。在第一学期可以多多探索自己各方面的学业兴趣，如果不能确定，也可以上各系的入门课程如seminar等来决定自己的学术道路。

3. English Speak Test / OPT（大部分针对研究生）

对于要当 Graduate Student Instructor， GSI(即 TA)，同时没有 TOFEL 口语考试成绩或成绩达不到系里要求的新生，需要参加 English Speak Test 考试或 Oral Proficiency Test (OPT)考试来取得授课资格。一般流程是：

向学校 Language Proficiency Program(langpro@berkeley.edu)写信，它会回信给你一份提供个人资料的表格。填写完毕后 Email 回复。等待一段时间后，新生将被 Email 告知参加某日的 English Speak Test 考试。国内新生如果无特殊英语训练，通过本考试一般较难。若一步通过，则就取得授课资格；如未通过，考生将可以在接下来一到两周内参加 OPT考试(学校会安排)。对于 OPT 考试，一般来说，中国学生通过的几率大得多。

若 OPT 考试也失败，新生将失去在当学期做 TA 的资格。OPT 失败的考生将被要求至少等待六个月，后者修一个学期英语课后再次参加 OPT 考试(参加英语课目的只是用于提高水平，不能代替考试)。若想再次参加 Speak Test 考试，考生需要等待至少两年。对于由于两门考试都失败引起的财政资助问题，新生应尽快联系系内相应管理者，请求他们解决办法。通常情况是系里会无偿承担第一学期的学费大额部分(Educational fee， Nonresident fee 等大头)，生活费部分可以通过做Reader(判作业)来缓解。第一学期后，新生可以再次参加此考试当下学期 GSI，或者在某教授处找到 Graduate Student Researcher，GSR(即 RA)职位。

第四部分 学术助手

4. Fellowship / GSR / GSI（大部分针对研究生）

资金部分，若新生获得 Fellowship，可能的情况不尽相同。一种常见情况是在开学初不久一次性拿到半年资助，然后第二学期再拿半年。对于持 GSI 或 GSR 职位 的学生，一般在 10 月初会拿到第一笔工资(注意开学在 8 月 20 日左右)。目前，伯克利 GSR 的工资在$1300~$2000 之间，各系之间差别很大。无论 Fellowship 还是 Student employee， 通常在来后一个月内，新生不会获得应得资助，而此段时间开销又往往较大，所以请新生从国内带够此段期间的花费，通常两万人民币以上比较合适。

有些新生担心 GSR 工作影响自己课程学习。实际情况是大多数教授都不会要求 GSR 们 在第一个学期有明确的工作成果，主要以熟悉实验室环境为主，至多会帮老生“ 打下手”之类的事。相对地，GSI 耗时较多，GSI 的学生应尽早联系系里，同时考虑选课数量少于一般学生。一个容易让人糊涂的是GSR/GSI的offer里可能写着“49.5%GSR”or “50%GSI”.这其实就是一般的 GSR，GSI，只是作为学生，在学期内你有义务至少花 50%的时间 学习，所以至多可以做到“ 50%”的Student employee。当进入暑期后，你就有可能获得“ 100%” 的 GSR 职位，往往因此你也会得到双倍收入。

除了以上收入来源外，新生还可以到系里找到当 Reader(判作业和试卷)的职位，其薪水相应要低，但生活费也够用。一般如果你已有 GSR 这类职位情况下，无法同时获得 Reader 职位(因为那将超过 50%工作时间)，持 Fellowship 的学生有可能，具体请联系各系里。

5. Rotation（仅针对研究生）

有些专业例如生物刚进来时并没有决定老板和实验室，而是要先通过一个 rotation 的过程，也就是要在几个不同的实验室做过以后再决定。Rotation 非常重要，是学生和实验室 相互了解的好机会。选择一个适合自己的实验室就是研究生生活成功了一半。选择第一个实验室前往往比较盲目的，主要的信息来源可能是通过网站上关于系里各教授的研究方向的介绍以及他们的publication。选择自己喜欢的方向往往是选择第一个实验室的依据，然而在 开始第一个实验室工作以后会发现兴趣只是一方面，老板的风格、具体课题的可行性以及实验室的氛围可能更为重要。这些因人而异的感受只有亲身经历才能做出判断。另外要注意多和实验室的学长们交流，了解系里其它实验室的情况，为下一步做好准备。当然，不管觉得自己是否会留在这个实验室，实验工作还是要认真去做，系里的老师私下里也会交流对 rotation student 的看法。要给自己树立好形象哦。

第四部分 学术助手

6. Qualifying Exam（针对研究生）

大部分理工类专业除了有针对书本知识的 Prelim 考试之外，还有一次针对自己课题的 Qualifying Exam，即博士生资格考试。不同系要求学生参加 Qualify 的时间和内容各有不同， 而且跟老板的意见有关。举例来说，生物(MCB)一般是在第二年下半学期进行，这时学生基本已经完成了必修课而且选定了实验室开始正式研究。Qualify 的形式大致是对自己正在进行和即将展开的 thesis project 进行答辩，目的是为了考查学生是否具备了独立研究的能力。一般学生先选定 Qualifying exam 的 committee，在以后的一到两个月中，需要大量阅读自己研究领域的文献，写一份关于自己课题的 proposal，内容包括课题的背景、意义、 方法和已取得的结果等等。proposal 需要修改多次才能达到比较好的效果，除了自己导师之外，建议请师兄师姐进行修改。通过修改不断理清自己的思路，这也是一个很好的锻炼过程。 一份好的 proposal，不仅能帮助你成功通过 qualify，而且对课题的顺利展开也大有裨益。还有就是一定要有 practice talk，特别是对于我们外国学生，想要流畅地表达自己的意思需要练习，可以请师兄师姐做听众并提问题。正式的考试形式各专业可能有所不同，基本上是学生在上面阐述自己的 project，底下 committee member 随时打断进行提问。Qualify 的难易程度和 committee 的选择有很大关系，这些应多向师兄师姐们请教。和 Prelim 一样，大部分人都能一次通过 qualify，其余的也能在第二次考试中通过。

7. 常用校内网址

1) 校园地图：https://berkeley.edu/map/
2) 显示节假日的学生日历：https://registrar.berkeley.edu/calendar/
3) 图书馆藏书查询：https://oskicat.berkeley.edu/
4) 显示学生学习和账务信息的CalCentral：https://calcentral.berkeley.edu/
5) 显示不同课程具体信息的bCourses（具体参见课程的syllabus）：
https://bcourses.berkeley.edu/

同时，BCSSA多年来致力于为大家带来最专业全面的学术指南。请关注我们的微信公众账号，在菜单栏找到“学术答疑”并可从我们的学术指南目录进入任一学术指南。目前已有超过30个专业的学术指南，并在持续更新中，如有其他需求（如我们没有的专业学术指南、撰写指南的大神的联系方式）也欢迎向我们索取。

第五部分 生活宝典

1. 办手机卡

美国主要手机运营商有三家：AT&T, Verizon 和 T-mobile, 其余也有 Cricket, MetroPCS 等。中国电信也有中美双号电话卡的业务。新生们往往选择同几个人一起购买 Family Plan（类似国内的家庭套餐），特点是所有加入套餐的人共享每个月固定通话分钟数和流量等。美国运营商相对发展成熟，信号较好。几个运营商中，AT&T的优势是信号较好，价格适中，在墨西哥和加拿大境内有免费数据漫游服务，同时Unlimited Plan单线价在美国三家公司里最低，对留学生来讲性价比很高；Verizon的优势是信号覆盖最好，价格偏贵；T-Mobile的信号一般，价格最低廉；中国电信推出了首月一美元的业务，同时也参与了黑土麦田的慈善活动。

2. 办银行卡

伯克利主要的银行有：Citibank, Bank of America, Wells Fargo 和 Bank of the West。其中，学校官方合作的Bank of the West 在校园内有提款机，其他银行都在离学校很近的地方设有提款机。美国的银行账户有两种：Checking Account 和 Saving Account。前者可以无限制写支票，使用ATM提现，但此账户内存款无利息；后者正相反，有利息，但是无法用支票从中提款，每月提款次数有限制。而美国信用卡办理相对复杂，许多需要 SSN，不推荐新生开始就申请，可以等待半年或一年后再申请。如急需办理信用卡，也可以使用由易思汇联名平安银行与民生银行为留学生打造的专属信用卡EVOKE。优势是返现多，服务好，可直接登录民生银行或平安银行官网，或登录EVOKE专属微信小程序，点击申请链接，三分钟在线填表申请。

BCSSA也将组织新生们前往 Bank of the West 办理银行卡，优点如下：其一，Bank of the West为学校官方合作银行，ATM 以及银行分支就在校园中，取钱存钱方便、安全、快捷；其二，没有每月的服务费，也没有最低额度的限制，适合学生使用；其三，手机可以下载 Bank of the West App，安卓、iOS系统均可，可以及时查看账户信息；其四，开户时会有$50的返利。开户需要的信息有：护照，个人信息，伯克利学生卡，国内国外居住地址，$60，填写W-8表格。

另外，也向大家简单介绍一下美国较普遍的Bank of America的开户手续。需要的信息有：护照，个人信息，国内国外居住地址，一张学生卡或银行卡。等开户成功后，如果想从国内给你的账户汇钱，需要的信息有：姓名，账户，地址，SWIFT code和ABA/Routing number。Bank of America也支持新生在没有SSN的情况下办理信用卡，但需要在账户中存入较大数额的存款。

第五部分 生活宝典

3. 社会安全码(SSN)

社会安全码即 Social Security Number (SSN)，一般要等开学后两周以上才可以办理(等待你的信息加入信息库)。只有 TA, RA 或其他有工作的学生才可申请 SSN，而享有 fellowship 的学生一般只能申请 ITIN, 视系里规定而定。许多本科生会通过在学校食堂或宿舍的office和academic centre工作申请 SSN。申请SSN需要在 I-house 协助准备好材料后去学校西门外 Social Security Office填一张表并接受简短 interview. 通常去过后两周会向你邮寄一张印有你的 SSN的纸质卡片。

4. 公共交通

基本上分为公共汽车 (AC Transit)：在办理学生卡的地方领取到AC Transit卡之后，伯克利学生可以用它免费乘坐学校附近的公共汽车，具体发车时间在每个车站或者Google上都可以实时查到。地铁 (Bay Area Rapid Transit，也称BART)在AC Transit卡充值之后便可以使用，也可以现场购买单/双程票。对于较远的出行很便利。离校园最近的一站是 Downtown Berkeley，可以直达旧金山国际机场，也可以到附近的奥克兰市或旧金山市等。
更多详细的公共交通信息，或者出行信息（如想要考驾照，买车等）可以查看BCSSA公众号之前发过的湾区出行指南（在新生指南可以找到，或者在我们的公众号后台输入“出行”等字样可以自动弹出）。

5. 就餐和购物

伯克利的校园食堂遍布在校园各个角落，宿舍附近都有食堂，并且提供的食物种类丰富，可以满足你的味蕾。学校也配备有许多小超市及咖啡厅等，分布在校园内。除了校园食堂以外，周围也有很多很多餐厅，提供遍布世界各地的美食，更有很多亚洲餐馆满足国际学生的需求，所以你总能找到爱吃的餐厅，完全不用担心吃不惯的问题。
伯克利周边步行及公交车范围内有多个种类不同、价格定位不同的超市，可以满足同学们的大多需求。如果需要去大型的购物商场，坐 BART 或者 AC Transit 或者打车(网约车Uber, Lyft)都非常方便。最推荐的还是网上购物，非常便利。
更多关于衣、食、住、行的信息，特别是饮食就餐以及购物的资料汇集，欢迎进入我们的BCSSA公众号，在菜单栏“生活资讯”中找到《伯克利生活宝典》并下载。或者查看我们之前发过的新生指南（包括“舌尖上的伯克利”美食指南，购物指南等新生指南）。

6. 理发

伯克利校园附近有不少理发店，价格相对适中，一次一般$15+ ，但质量一般。推荐去大华或奥克兰的理发店，有许多亚洲人开的理发店质量更高。还有一些同学“自力更生”，相互理发。如果选择这种方法，工具推荐从国内带，记得同时买些遮头发掉在身上的布，夹子和理完清理脖子的软毛刷。喜欢的话可以再买些专业剪刀等。普通工具也可以在这边网上买到， 很便宜，大概$15-$20 左右。但特殊小工具不容易买到。

7. 锻炼

伯克利校园西南边有一所较大的体育馆 Recreational Sports Facility (RSF) 又称 Gym，里面有大量各式健身器械和羽毛球、篮球等场地和游泳池，而且有武术、瑜伽等课程可自由选择。 学生只需在网上注册就可以无限制使用。Visiting Scholar 需要缴纳费用，一学期大概$140 左右，一年$300 左右，比校外 Gym 便宜。除此以外，街边慢跑也是伯克利非常流行的运动方式。

8. 就医

选择学校默认保险Student Health Insurance Plan (SHIP)的同学，根据保险要求须首先到学校指定医院，学校“医务室” Tang Center就医。对于选择校外医保的同学，学校西北角的Tang Center依然是能最快得到救助的地方。注意医药费部分，即使有保险，你还是会负担一部分开销。所以保持健康最重要。

9. 骑自行车

虽然 Berkeley 校园不大，教学楼之间步行基本可以在 10 分钟之内，但是自行车仍然能让住较远的同学方便不少。新的自行车可以从 Amazon 上网购或到超市现购，价格$200以上不等，也可以从 Craigslist 上买二手。伯克利校园地形起伏较大，所以尤其对女生，骑车是一件费体力的活，所以推荐变速的公路或山地车。另外，校园内偷车贼较多，所以一把结实的 U 型锁(贵于$30，可从国内带)尤为重要，注意一定要锁住车身，再用配套的铰链套住前轮，才可以保证白天不被偷。

第六部分 学费篇

所有学费支付方式共分为四大类：

1．易思汇（人民币）

易思汇现目前是国内唯一的海外学费支付平台，安全，方便和快捷，也是伯克利支持的唯一中国人学费支付平台。直接进入易思汇官网www.easytransfer.cn选择学校，几分钟就能完成支付操作，72小时左右到账。易思汇优势如下：
1) 操作简单便捷。使用传统电汇需填写大量复杂的单据并容易出错被要求全款退回重新支付，相比之下易思汇操作流程简单便捷，网上操作5分钟交付学费，使用招商银行实时汇率，且手续费相比其他渠道更低。
2) 全中文服务。易思汇提供全中文服务，省去了核对英文信息和查阅专业词汇的麻烦。除此之外，易思汇还具有一对一的客服并可全程查询到账情况。
3) 到账迅速。相比于电汇的汇款时间浮动很大的缺点，易思汇通常能确保从交付学费时起72小时内到账，防止学生错过缴费截止日期。
4) 不占外汇额度。由于易思汇是专门支付学费的平台，途径单一所以通过易思汇交付学费不占用中国外汇管制的额度。
5) 安全。易思汇由太平洋保险与民生银行双重监管，可向民生银行和校方核实其安全性。民生银行用户可直接登录手机银行并选择易思汇进行缴费。

2．银行电汇/e-check (人民币或美元)

许多同学和家长都在考虑采用电汇这种方式，从国内的银行直接打款至BOA的银行账户。每家银行都会收取千分之一左右的手续费加一百元左右的电邮费，具体以银行为准。
该方式需要学生在美国开户后再进行电汇，会收取一定手续费且占用外汇额度。现在大额电汇需额外准备材料，包括学校录取通知书等。如果使用银行电汇，我们推荐大家去柜台办理，让专业的柜员帮大家检查所有流程。如果自己在网银界面上操作填单，一旦出错损失很大。电汇完成后，需登录学校CalCentral进行账单支付。

3．其他第三方支付机构（人民币）

Flywire, Western Union，等机构，但这些美国的第三方支付机构使用汇率高于实时汇率。如果同学们有美国银行账户，我们不很推荐大家使用此方法进行汇款。

第六部分 学费篇

4．信用卡支付（美元）

信用卡支付学校，学校会收取2%+手续费，不建议大家使用。

总结：
相信大家现在对如何交定金及学费有了更深的了解。对于新生来说，在美国银行开户，家长再将学费与生活费一同汇到美国账户的方法，可能会出现学费缴纳不及时的情况，未按规定时间缴纳学费，学校将收取一定的滞纳金。建议可以使用易思汇缴纳学费，在美国开户后再使用银行电汇生活费及其他费用。易思汇或者银行电汇是学长学姐建议的支付学费的方式，也是大家普遍使用的两种方式。

第七部分 安全最重要

在刚入学的时候，学校会强制学生在网上完成关于饮酒(alcohol education)以及关于性骚扰(sexual assault)的课程，每个大约用时两个小时。希望大家抽出时间完成这两门课程，学会在情况不利时保护自己。

学校也为学生们提供两项免费的夜间“护送”服务（Bear Walk 和Bear Transit Night Shuttle），可以派人陪同或者派车搭载回家。Bear Walk 需要提前15分钟打电话(510) 642-9255预约，告诉工作人员接的准确位置和时间。Night Shuttle则可在指定的车站（站牌有标识）等待上车，具体班车时间和车站地点可以下载手机app “Bear Transit-Nearby Bus Departures for UC Berkeley”查询。在学生卡背面有一些紧急电话可以存入通讯录，以防万一，其中：UCPD紧急电话为510-642-3333；UCPD非紧急电话为510-642-6760。

另外，旧金山领事馆的电话也推荐大家储存，如果大家遇到非常紧急的情况，可以求助领事馆：总机为 +1(415)-852-5900，保护热线为 +1(415)-852-5924（工作时间）和 +1(415)216-8525（非工作时间）。当然，如果需要BCSSA帮忙，也可以联系BCSSA，我们很乐意帮助大家解决问题。

最后给大家一些小建议：出门坐车时，一定要记得系安全带；预料到晚归的话，尽量骑自行车，或者结伴通行；晚上时生最好不要单独出行，也可以随时自备一些防身的武器或喷雾携带在身上。万一不幸遇到歹徒，牢记生命第一，不要过于顾及财务损失。最后，希望大家时刻保持警惕，保护好自己，安全地在伯克利学习。

第八部分 附录

1. 更多信息

BCSSA 邮箱：bcssa.official@gmail.com



官网：http://bcssa.us/newsite/

论坛：

http://bcssa.us/bbs/forum.php

Facebook Page：

https://www.facebook.com/bcssa1989/

微博：加州伯克利cssa

Instagram：berkeley_cssa

长按二维码关注微信

商业宣传可以联系公关部：owo1229

第八部分 附录

2. 校园地图



第八部分 附录

感谢大家阅读
再次祝贺大家来到伯克利大家庭
更多服务请关注BCSSA官方微信(ucbcssa)
期待在伯克利与你相见

伯克利学生学者联谊会(BCSSA)，由1989年创立至今，是全球中国学联（CSSA）的伯克利分会，同时也是湾区最大的中国学生组织之一。我们旨在为本校的中国学生学者们举办活动并提供帮助和服务，每位中国学生都是我们的会员，欢迎关注我们的官方社交平台。

Berkeley Chinese Students and Scholars Association (BCSSA) is a non-profit and non-political student organization that focuses on serving Chinese students and scholars. We are dedicated to the goal of promoting social, intellectual and cultural activities for Chinese students and scholars at UC Berkeley as well as other interested members in the Berkeley community.



文章若有任何问题，敬请指出

文案编辑：段旻暄Sally
排版设计：谢羽含